

## **аХво – революционный способ пробуждения – сделано в Австрии**

**Два австрийца вывели на рынок сенсационную и грандиозную новинку. Будильник сонных фаз аХво делает реальным легкое пробуждение.**

**Революционное «доброе утро»: каждый день просыпаться хорошо отдохнувшим и бодрым.**

Впервые представленный общественности в январе 2006 года, первый в мире будильник сонных фаз аХво осуществил революции в области пробуждения. Эта тема актуальна как никогда: начать день бодрым и хорошо отдохнувшим – это мечта многих. И теперь с будильником сонных фаз аХво, действительно, возможно просыпаться так, как будто вы проснулись естественным путем, без будильника.

### **Принцип работы**

Будильник сонных фаз, разработанный и запатентованный Борисом Айсом (Boris Eis) и Акселем Ферро (Axel Ferro), оказывает сенсационное действие. У каждого человека за ночь несколько раз проходит чередование фаз сна: фаза глубокого сна, лёгкого сна и фаза сновидений. Каждой из этих фаз сна характерны разные движения тела. В этом и заключается концепция аХво: с помощью регистрации различных движений можно определить фазы сна и, таким образом, установить оптимальное время для пробуждения - на протяжении 30 минут до необходимого времени пробуждения. Эффект такого пробуждения – как будто вы проснулись самостоятельно, естественным путём, без будильника. День начинается позитивно – мечта всех, кто утром встаёт «не с той ноги». аХво произвёл переворот в области пробуждения и позволит вам начать день отдохнувшим и в хорошем настроении.

### **Глобальная инновация – сделано в Австрии**

Революционный будильник можно заказать на сайте [www.axbo.com.ua](http://www.axbo.com.ua) Лимитированная серия “аХво Limited” будет поставляться в виде комплекта для 2-х человек (подробности см. ниже).

### **Разработка**

Разработав будильник аХво, изобретатели Борис Айс и Аксель Ферро не только осуществили свою мечту, но и реализовали глобальное желание многих людей: просыпаться утром бодрым и быть готовым активно начать день ; выглядеть «свежим» и отдохнувшим.

Борис Айс начал первые исследования в области сна в середине 90-х годов. «Во время обучения в Грааце я осознал, что иногда я просыпаюсь легко, иногда тяжело, независимо от того, как долго я спал. Это меня озадачило», - рассказывает австриец.

Затем последовали интенсивные обсуждения, тщательные исследования и изучения фаз сна и различий в их характеристиках. Интенсивное сотрудничество с профессором университета др. Гергом Дорффнером (Georg Dorffner), исполнительным директором компании The Siesta Group, благодаря которому появилась возможность использовать

самую большую в мире базу, которая содержит профили «здорового сна». «В одном исследовании, используя самую большую в мире базу данных здорового сна, мы смогли доказать существование взаимосвязи между фазой сна человека и его движениями. К тому же фаза сна, в которой человек находится во время пробуждения, влияет на субъективное состояние человека после пробуждения», - объясняет г-н Дорффнер.

В то время определить фазу сна возможно было только с помощью проводных измерительных устройств (ЭКГ, ЭЭГ и т.д.). «И только на основании наших исследований была установлена высокая степень зависимости между движениями человека и фазами сна. Это новое изобретение в совокупности со сложной технологией сделало возможным беспроводную передачу данных», - говорит Аксель Ферро. Маленький датчик, который находится в удобном и мягком наручном браслете, сделанном из махровой ткани, регистрирует движения во время сна и передаёт информацию будильнику, который, в свою очередь, обрабатывает информацию.

### **Совершенное устройство**

В последующие годы австрийские изобретатели работали над воплощением в жизнь высоких требований к устройству, которые установили сами изобретатели. Этот будильник должен быть совершенным: он должен быть легким и удобным в использовании, цифры на будильнике должны быть чёткими, и устройство должно иметь минимальный уровень радиоизлучения. Юная звезда, дизайнер Рувен Хаас (Rouven Haas) разработал уникальный дизайн aXbo. Интуитивное меню также является результатом сотрудничества с Рувен Хаасом. Благодаря перфекционизму Бориса Айса и Акселя Ферро, этот прибор обладает ничтожно малым радиоизлучением. Датчики aXbo осуществляют передачу данных только в момент движения, и передача информации об одном движении занимает всего лишь одну сотую секунды. Уровень радиоизлучения aXbo в 10000 раз меньше радиоизлучения мобильного телефона.

### **Будильник aXbo могут пользоваться два человека**

Запуск совершенного и высокотехнологичного устройства aXbo произвело сенсацию. Будильник можно использовать для пробуждения двух людей в разное время. Благодаря низкому порогу чувствительности в фазе сна или пробуждения, другой человек не будет потревожен в тот момент, когда одного из них будит будильник. aXbo также имеет специальный режим, который используется для засыпания: будильник определяет, когда вы засыпаете, и автоматически звук мелодии плавно уменьшается. Данные о сне двух человек сохраняются в течение 14 дней и могут передаваться через USB шнур (входит в комплект поставки) на компьютер и могут быть проанализированы online.

### **Подтверждение эффективности aXbo**

Исследования, опубликованные The Siesta Group Schlafanalyse GmbH, доказывают эффективность aXbo. Перед официальным выводом будильника сонных фаз aXbo на рынок он был протестирован в указанном центре изучения сна на более, чем 30 добровольцах. Участники исследования – когда они просыпались с помощью

будильника aXbo - чувствовали себя «более бодрыми», «более энергичными» и «менее апатичными», по сравнению с теми днями, когда они просыпались без aXBo. У респондентов была одинаковая реакция – они чувствовали себя удивительно бодрыми и отдохнувшими, и более того – было такое ощущение, как будто они проснулись самостоятельно.

### **Дневной сон**

Два изобретателя уже разработали дополнительную функцию для кратковременного сна (так называемый дневной восстанавливающий сон) и работают над возможностью определять время пробуждения, оптимальное для лучшего запоминания снов.

Хороших снов и просыпайтесь бодрыми и отдохнувшими!  
Доброе утро. Каждый день.

Фотографии можно загрузить на сайте [www.axbo.com.ua](http://www.axbo.com.ua)